

པས་དོན་གྲུབ།

ལྷན་ཡོན་ཐོ།

CURRICULUM VITAE

འབྲེལ་བ་འཐབ་ས་ཁ་གསལ།

བརྗེད་འཕྲིན་ : ༠༠༧༧༥ ༠༥ ༥༧༧༤༥༧

Contact Details

འགྲུལ་འཕྲིན་ : ༠༠༧༧༥ ༡༧༤༧༣༧༧/ ༧༧༧༤༤༧༧༧

སློབ་འཕྲིན་ : pemadendup.pce@rub.edu.bt
pema.dendup14@gmail.com

ད་ལྟོའི་ལུ་འགན།

ཞིབ་རྟོགས་མཁུ་མཚོ། (Assistant Professor)

Current Job

འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་མྱེ། སྤྱི་རྩིས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། སྤྱི་རྩིས་

ཤེས་ཡོན།

Education

- ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་ གཞུང་གྲུབ་ཚང་གཙུག་ལག་ཡིག་ཚང་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་མྱེ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་འབྲེལ་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བརྒྱུད་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལས་ རང་པའི་གཙུག་ལག་རིག་གཞུང་ནང་ལུ་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་ (M.A ཞེས་ཞེ་གི་ཤེས་ཡོན་སྦྱངས་ཡི།
- ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལུ་ ས་གནས་སྤྱི་ལ་ལུ་སྤྱི་ (ZTC) སློབ་སློབ་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱུ་འབྲེལ་སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་འགྲུལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ སྦྱོང་བརྗེས་འབད་ཡི།
- ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལུ་ ཤེས་རིག་རྒྱུན་ཁག་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིག་ཚང་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་འབྲེལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ལུ་ རྒྱུ་འབྲེལ་དང་རིག་གཞུང་ནང་ལས་ བེ་ཞེ་(B.A)གི་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྲུལ་ཡི།
- ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལུ་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ སློབ་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་པ་མཐར་འཁྲུལ་ཡི།
- ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལུ་ སེམས་རྟོགས་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ལས་ སློབ་རིམ་བརྒྱ་པ་མཐར་འཁྲུལ་ཡི།

ལུ་གཡོག་གི་འབྲུང་རབས་དང་ལུ་འགན་འབག་ཡོད་པ། Employment History and Positions Held

- ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལས་ད་ལྟོ་ཚུན་ གཙུག་ལག་ཞིབ་རྟོགས་མཁུ་མཚོ། སྤྱི་རྩིས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
- ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༦- ༢༠༡༣ ཚུན་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རྒྱུད་ཡིག་དང་ལས་སློབ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ ལེགས་སྦྱར་བ་གོང་མ་དང་ གཙུག་ལག་སློབ་འཛིན་སློབ་སྦྱོང་ལས་འབྲེལ། (DSA)

- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༥-༢༠༠༦ ལུན་ ལེགས་སྐྱུར་བ་དང་ དབྱ་འཛིན་ལས་རོགས། སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལས་༢༠༠༥ ལུན་ རྫོང་ཁའི་ལེགས་བཤད་པ། སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
- གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠-༢༠༠༠ ལུན་ རིག་གཞུང་སློབ་དཔོན། སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ།

སློབ་སྟོན་དང་ཞིབ་འཚོལ་གྲོས་སྟོན། Teaching and Research Supervision

- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལས་ད་ལྟོ་ལུན་ གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ (M.Ed Dzongkha) ཤོ་ཐེངས་དང་པའི་ ཞིབ་འཚོལ་གྲོས་སྟོན་པ་འབད་དེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་བཞིན་ཏུ་ཡོད།
- རབ་གསལ་དུས་དེབ་ནང་བཞུག་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁའི་ཞིབ་འཚོལ་ལས་འགྲུལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལུན་དག་འབད་ཡི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལས་ད་ལྟོ་ལུན་སྤོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ནང་ལུ་ རྐྱད་ཡིག་ཞིབ་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་ཚན་སློབ་སྟོན་འབད་ཡི།
- གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ (B.Ed. Dzongkha) དང་ གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཡོན་ (PgDE) ནང་ལུ་ སློབ་སྟོན་སྐྱུང་ཙམ། ཚོག་རྒྱུན་ ཀ་དང་ལ། བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་ ཀུན་སྐྱོང་ཤེས་ཡོན། འབྲུང་རབས། རྫོང་ཁ་བརྟེན་སྟོན་ལེན། བཟང་རྣམ་དབྱེད་སྐྱོར་བ། ཨ་ལའི་ཤེས་ཡོན་རྣམ་རིག། སློ་ཙམ་འབྲི་ཚོམ་གྱི་སྐྱོང་ཚན་ལུ་སློབ་སྟོན་འབད་ཡི།
- གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་ཤེས་ཡོན་ (Pry.B.Ed) ནང་ལུ་ རྫོང་ཁའི་སྐྱོང་ཚན་འབྲི་ནི་དང་ལྷག་ནི། བརྟེན་དོན་སྟོན་ལེན། སློབ་སྟོན་སྐྱུང་ཙམ། སློབ་སྟོན་འབད་ཡི།
- གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ ༢༠༡༡ ལུན་སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ རིག་གཞུང་གི་ཚོས་ཚན་དང་ གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཚོས་ཚན་ ལྷ་གཞས་དང་སྟན་ཆ་ སྤྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ གར་འཆམ་ཚུ་གི་ལུས་སྐྱོང་དང་ ནང་སྐྱོང་དང་བཅས་སློབ་སྟོན་འབད་ཡི།

གྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལས་འགོ་བཞུག་ད་རེས་ལུན་ཚོད་ སེམས་རྟོགས་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་ སྤོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ནང་ལུ་ གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་དང་ གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་གོང་མ་ གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་འོག་མ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁའི་སྐྱོང་ཚན་མང་རབས་ཅིག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཚད་སློབ་སྟོན་ཡང་འབད་ཡི། སྐྱོང་ཚན་ལུ་ རྐྱད་ཡིག་ཞིབ་སྐྱོང་། ལྷ་གཞས་དང་སྟན་ཆ། སྤྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་ཚུ་ཨིན།

མིན་བྱས་དང་ལམ་ལུགས་ཡར་རྒྱས། Policy and Systems Development

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལུ་ཤེས་རིག་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་ཤེས་ཚད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཚུ་སློབ་ལག་དེབ་ཅིག་བཟོ་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་ཤེས་ཚད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཚུ་སློབ་ལག་དེབ་ཅིག་བཟོ་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལུ་ཚོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཚོང་ཁའི་རོ་ཚབ་དང་འབྲེལ་འགོ་དཔོན་གྱི་ཚུ་སློབ་ལག་དེབ་ཅིག་བཟོ་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་སློབ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ནང་ལུ་ རང་ལུགས་བཅའ་སྲིག་དང་ཐོབ་ལམ་རིམ་པ་ཚུ་གི་མིན་བྱས་ལམ་སློབ་ཚུ་བསྐྱར་
ཞིབ་འབད་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ཉེར་མཁོའི་སྲིག་ལམ་ཚུ་གི་ཚུ་སློབ་ལག་དེབ་ཅིག་བཟོ་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སྲིག་གཞི་ལམ་ལུགས་ཅིག་བཟོ་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལུ་རང་ལུགས་ཞབས་ཁྲ་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ལྷོགས་སྐྱབ་གནས་ཚད་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལུ་ ཚོང་ཁའི་མཁའ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ ཚོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ མིན་བྱས་དང་ཐབས་ལམ་
གྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་བྱུང་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ་ རྒྱལ་བསྐྱབས་དངོས་མཐོང་གི་ལམ་རིམ་ནང་ལུ་ ར་གཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་མིན་བྱས་
ལམ་སློབ་དང་ ཚོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མིན་བྱས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དངོས་མཐོང་གོ་སྐབས་བསྐྱར་ནང་ལུ་གོ་སྐབས་ཚུ་བྱུང་ཡི།

སློབ་རིག་གི་སློབ་སྦྱོང་ལམ་རིམ་ཡར་རྒྱས། Academic Program Development

- སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ ད་ལྟོ་ཚུན་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལས་འགོ་བཙུགས་ སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་ཚན་ཚུ་བྱི་ནི་དང་ སློབ་སློབ་འབད་ནི་ལུ་
དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ བྱ་བྱིད་ལུ་ཡི།
- དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལས་ ༢༠༡༡ ཚུན་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་ཚུ་སློབ་ལག་དེབ་ཅིག་བཟོ་ཡི།
མཐོ་རིམ་ལོ་རྒྱུ་དང་པ་ལས་གསུམ་པ་ཚུན་གྱི་ རང་ལུགས་སྐྱབ་གནས་དང་སློབ་ཚུན་ཚུ་སློབ་ཚན་གསུམ་དང་ རང་ལུགས་
སྲིག་ལམ་ལྷན་གཞི་གི་ སྦྱོང་ཚན་གསུམ་ སློབ་ཚན་གྱི་སྦྱོང་ཚན་གསུམ་བཅས་སྦྱོང་ཚན་དགུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཐོག་ལས་བྱིན་
བྱིས་དང་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མཐའ་དཔུད་ལུ་དག་ཚུན་བྱིས་ཏེ་ལས་རིམ་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཚུགས་ཅི།
- སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལས་འགོ་བཙུགས་ སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་ཚན་བསྐྱར་ཞིབ་དང་
གསར་བཟོ་འབད་ཡི།
- སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལས་འགོ་བཙུགས་ སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ གཞུགས་ལག་གཞི་རིམ་ཚོང་
ཁའི་སློབ་སྦྱོང་ལམ་རིམ་ (DE. Dzo.B.Ed) རང་སློབ་ཚན་གྱི་སྦྱོང་ཚན་ ཅིག་བྱིས་ཏེ་ སློབ་སློབ་འགོ་བཙུགས་ཅི།

- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་ སྐྱེ་བའི་ཚུམ་སྐྱིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ རྫོང་ཁའི་ནང་བྱིས་ཡོད་པའི་ ཨ་ལུའི་ལྷན་དེབ་ ༣༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ལུ་རྟུན་དག་རྒྱབ་ཅི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ ལོ་ལྟར་རྫོང་གོང་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ རྫོང་ཁའི་དཔེ་དེབ་ཚུམ་སྐྱིག་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་ དཔེ་དེབ་ ༡༠ལྷག་ཙམ་ཅིག་ལེགས་ཉེས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡི། ཀེ་ཨེམ་གྱི་གིས་ཚུམ་སྐྱིག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་ཚུ་ཡང་དབྱེ་ཞིབ་ དང་ལུན་དག་འབད་བཞིན་དུ་ཡོད།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་རྫོང་ཁའི་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ རྟེན་ཡིག་ཞིབ་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་ཚན་དང་ ལྷག་ དེབ་ སློབ་རིག་འབྲི་ཚུལ་གྱི་སྐྱོང་ཚན་བཅས་བྲིས་ཏེ་ ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཅི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༩ ལུ་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གཞི་འཛུགས་རྫོང་ཁའི་ལས་རིམ་ (B.Ed. Dzo. Pry) གྱི་སྐྱོང་ ཚན་གསར་བཟུང་བཞུགས་པའི་ཞིབ་ཞུ་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། རང་ལུགས་སྟན་ཆ། སྤང་ནམ་དབྱེའི་སྐྱོང་བ་བཅས་སྐྱོང་ ཚན་ལྷན་བྲིས་ཡི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལུ་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་རྫོང་ཁའི་ཞེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ནང་ལུ་ ཡིག་སྡེབ་ཞིབ་ སྐྱོང་གི་སྐྱོང་ཚན་གསར་བཟུང་བཞུགས་ཅིག་ ཟེན་བྲིས་དང་པ་ཚར་ཡི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལས་ད་ལེས་ཚུན་ཚོད་རྫོང་གོང་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ བསྐྱེད་དང་ཚུམ་སྐྱིག་འབད་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྟན་གསར་སྤྲོད་དང་ ཡིག་སྡེབ་དང་ཡིག་སྐྱོང་ཚུ་ནང་ དཀའ་ངལ་དང་གདོང་ལེན་ཡོད་མི་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་ དང་ལུན་དག་ཚུ་འབད་དེ་ར་ཡོད།

དཔེ་དེབ། དཔེ་བསྐྱར། Publications

- གྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལུ་ཞེས་རིག་སློབ་གྲུབ་ཚུ་གི་ཞེས་ཚད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་གྱི་དོ་སྲོད་ལག་དེབ། འབྲུག་ཚོས་རྒྱགས་ ཚོགས་སྡེ།
- གྱི་ལོ་ ༡༩༩༧-༡༩༩༩ ལུ་ རང་ལུགས་སྐྱེ་གཞས་དང་སྟན་ཆ་ སྐྱིག་ལམ་ནམ་གཞག། སྟན་ངག་བཅས་གྱི་སྐྱོང་ཚན་ དགུ་བྲིས་ཡི། སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་ འབྲུག་གི་གཞས་རབས་ལས་ ལུབ་གཞས་དང་ཐང་གཞས། རྒྱལ་གཞུང་འཆམ་དང་སློབ་གར་སྡེ་ ཚན།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༦-༢༠༠༧ ལུ་སློབ་རིམ་ལ་པ་ལས་ ༡༤པ་ཚུན་གྱི་ རྫོང་ཁའི་རྟེན་ཡིག་དང་ཚུམ་རིག་གི་ ཚུ་གཞུང་དང་སློབ་ དཔོན་གྱི་ལག་དེབ་ཚུ་བྲིས་ཡི། ཚུ་གཞུང་དང་བྱང་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྡེ་ཚན།

- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལུ་ སློལ་ལམ་གྱི་དཔེ་དེབ། སློལ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཅན་སྲིད་ལྷན་ཁག
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་སློལ་ལམ་གྱི་གསར་མིག་འབྲེད་ཀྱི་དེབ་ཅིག་བྲིས་ཡི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་དང་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་འབྲེལ་བ། སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་མཐོ་
འཛིན་སློབ་གྲྭ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་འབྲུག་གི་དངོས་མེད་ལམ་སློལ་གྱི་ཞིབ་འཇོལ་གོ་རིམ་ལྷུ་པའི་ནང་ལུ་ གསོན་འདྲེ་དང་གཤིན་འདྲེའི་
འབྲུང་ཁུངས། སློལ་ལམ་ལོངས་འགོམས་སློན་ཁང་། དཔར་བཅེས་གཉིས་པ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་འབྲུག་གི་དངོས་མེད་ལམ་སློལ་གྱི་ཞིབ་འཇོལ་གོ་རིམ་ལྷུ་པའི་ནང་ལུ་ ཆང་ཁ་ལྷ་བོན་གི་སློལ་ སློལ་
ལམ་ལོངས་འགོམས་སློན་ཁང་། དཔར་བཅེས་དང་པ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་འབྲུག་གི་དངོས་མེད་ལམ་སློལ་གྱི་ཞིབ་འཇོལ་གོ་རིམ་ལྷུ་པའི་ནང་ལུ་ ལུ་ཐང་བུ་ལི་དགོན་པའི་བྱ་བུང་
མི་རྒྱུད་གི་གར་འཆམ། སློལ་ལམ་ལོངས་འགོམས་སློན་ཁང་།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ རང་ལུགས་སློལ་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་རྩ་གཞུང་དང་ ལག་དེབ་བྲིས་ཡི། སློལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
ཅན་སྲིད་ལྷན་ཁག
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལུ་རྫོང་ཁ་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ སྐད་ཡིག་ཞིབ་སློབ་གི་སློབ་ཚན་དང་ ལྷག་དེབ་བྲིས་ཡི། སློལ་
ལམ་ལོངས་འགོམས་སློབ་གྲྭ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢-༢༠༡༤ ལུ་ འགྲོ་བ་མིའི་བཅུ་མཐོང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ཐོག་ལུ་ ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྣམ་
གཞག་འོ་མའི་ཉིང་ཁུ་དང་། སློ་སློག་རྣམ་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཆངས་པའི་ཆབ་རྒྱུན། ཟེར་བའི་དཔེ་དེབ་གཉིས་བྲིས་ཡི།
མངའ་བདག་རྒྱུལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ན་གཞོན་ཡ་རབས་ལས་སློན།

བྱད་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ Professional Service

- གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལུ་ ས་གནས་སྤྱི་ཉེན་ཐང་ལུ་ བཅུ་མཐོང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་བཅུར་དང་གོ་བསྐྱུར་ནང་ལུ་ ཐབས་སློན་
པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།
- གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལུ་ ས་གནས་སྤྱི་ཉེན་ཐང་ལུ་ བཅུ་མཐོང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་བཅུར་དང་གོ་བསྐྱུར་ནང་ལུ་ ཐབས་སློན་
པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༠-༢༠༠༡ ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་སློབ་བཅུར་དང་གོ་བསྐྱུར་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ ཐབས་སློན་པ། འབྲུག་ཆོས་རྒྱུགས་
བཀོད་ཆོགས།

- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༡, ༢༠༠༢ ལུ་ སླིག་ལམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་ གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ སློབ་སྟོན་པ། སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སླིག་ལམ་སྡེ་ཚན།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༢-༢༠༡༠ ཚུན་ མཐོ་རིམ་གོམས་འདེམ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལུ་ རང་ལུགས་སླིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ ལུས་སྦྱོང་དང་ རང་སྦྱོང་གི་སློབ་སྟོན་པ། སླིག་ལམ་སྡེ་ཚན་དང་ ལས་གཞི་ལྷན་ཁག།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལུ་ རྩོམ་ཁའི་ཁྱད་རིག་ཞལ་འཛོམས་ནང་འཇུག་མི་སྡེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ རྩོམ་ཁ་གཞི་རིམ་དང་ འབྲིང་རིམ་ གོང་རིམ་བཅས་ཀྱི་ རྩོམ་ཁའི་བཟང་གཞུང་ཚུ་གཏན་འབེབས་འབད་ཡི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལས་ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་ རྒྱལ་གཞུང་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་ རྩོམ་ཁའི་ཚོས་ཚན་ཚོགས་ཚུང་གི་ འཇུག་མི་སྡེ་ ལྷག་ལུ་ཡི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ ཚོས་དང་ལམ་སློབ་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྟོན་པའི་མཛུགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་དེང་སང་རིག་གསར་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ ཐིམ་ཕུག་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་གི་ཙ་བ་ལུ་ ཉིན་གྲངས་བཞི་གི་རིང་ལུ་མི་དམངས་ལུ་སྟོན་ལུ་ཡི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་ཤེས་རབ་ཅེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་རྩོམ་ཁ་ བེ་ཨེ་གི་ལས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་མི་སྡེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ ལས་རིམ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡི། ཤེས་རབ་ཅེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་སྐྱོང་གི་ལས་རིམ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་ སློབ་སྟོན་སྦྱོང་བའི་ལྷ་རྟོག་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས། གོས་སྟོན་པ། སྤོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་སྐྱོང་གི་ལས་རིམ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧-༢༠༢-༢༠༡༩ ཚུན་ མཐོ་རིམ་མཐར་འཁྲུལ་མཛུགས་སྐོར་ལས་རིམ་ནང་ལུ་ ལས་རིམ་སྟོན་འགྲུལ་སྐྱོང་བ་འགོ་འདྲེན་དང་ དངོས་གཞི་སྐབས་ ལས་རིམ་གསལ་བཤད་པ་སྡེ་ལྷན་ལུ་སྡེ་ར་ཡོད།

མཁས་མཚོག་གི་ཞབས་ཏོག Expert Services

- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༥-༢༠༠༧ ཚུན་ཚོད་ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་དུས་སྟོན་ནང་ལུ་ ཅང་དཔོན་སྡེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི། འབྲུག་སློག་བརྟན་ཚོགས་པ་དང་ རྩོམ་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་དང་འབོད་སྐྱའི་ཚོག་ཚུ་དག་བཅོས་འབད་ཡི། རྒྱལ་གཞུང་གྲོས་གར་སློབ་སྦྱོང་སྡེ་བ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༧དང་༢༠༠༩ ལུ་དབུས་ཕྱོགས་རྩོམ་ཁ་ཁག་དུག་དང་ ལུ་ཕྱོགས་རྩོམ་ཁ་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རིག་ཚུ་ལ་གོང་འཕེལ་འགྲན་བསྐྱར་སྐབས་ལུ་ ཅང་དཔོན་སྡེ་ལྷན་ལུ་ཡི། རྩོམ་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲུ་པ་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་དང་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ལོ་བརྒྱུ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཕུགས་སྤོ་
ལྷན་མོའི་ལས་རིམ་གྱི་འབྲུག་མི་དང་ ལས་རིམ་གསལ་བཤད་པ་སྟེ་ཕུག་ལུ་ཡི། ཅན་སྲིད་དང་སོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༧-༢༠༡༠ རྩོན་ མཐོ་རིམ་གོམས་འདྲིས་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལུ་ རང་ལུགས་སློབ་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ ལུས་
སྦྱོང་དང་ ཅན་སྦྱོང་གི་སློབ་སྟོན་པ། སློབ་ལམ་སྟེ་ཚན་དང་ ལས་གཞུག་ལྷན་ཁག།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༧-༢༠༡༠ ལུ་རྒྱལ་གཞུང་སློབ་གར་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བ་གིས་བསྐྱབ་སྐྱོགས་འབད་ཡོད་པའི་ འབྲུག་གི་སྤྱི་དབང་
གསར་པ་ཟེར་མི་འདི་ ལེགས་བཅོས་མཐོལ་ཕྱིན་འབད་ཡི། རྒྱལ་གཞུང་སློབ་གར་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ རྒྱལ་བཟུན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་བཀྲིས་མངའ་གསོལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ བཅའ་སློབ་གི་ཚོགས་པ་དང་
ལས་རིམ་གསལ་བཤད་པ་སྟེ་ཕུག་ལུ་ཡི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྤུ་ཚུ་གི་ལྷོགས་སྐབ་ཡར་རྒྱས་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱང་བསྐྱགས་དངོས་མཐོང་སྟེ་ སྐབ་ཤེས་
ཉན་ཤེས་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ དྲང་དཔོན་མཁས་མཚོག་སྟེ་ཕུག་ལུ་ཡི། འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་
གཟུགས་ལག་སློབ་སྟེ། རྒྱལ་སྦྱོར་པ་ UNDP
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་འབྲུག་གི་ཀ་ལ་ལི་རྒྱ་ཐངས་གཉིས་པའི་ རྒྱང་བསྐྱགས་དངོས་མཐོང་གི་ལས་རིམ་ནང་ དྲང་དཔོན་དང་
ལྷོགས་མཐོན་ལ། འབྲུག་གི་ཀ་ལ་ལི་རྒྱ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་རྒྱང་ཁའི་སློབ་སྟོན་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ལམ་ཡར་རྒྱས་ཟེར་བའི་ བརྒྱུད་དོན་ཐོག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
གོས་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འབབ་པའི་སྐབས་ ཁྲི་འཛིན་སྟེ་ཕུག་ལུ་ཡི། སྤྱི་དབང་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་སྟེ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་སྤྱི་དབང་རྒྱལ་ཡོངས་འགོམས་སྟོན་ཁང་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་གོ་རིམ་ལྷ་པ་ ལས་སྟོལ་དང་མཐའ་འཁོར་གནས་
སྤངས་ཟེར་བའི་བརྒྱུད་དོན་ཐོག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གོས་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ གོས་འཛོམས་ཁྲི་
འཛིན་སྟེ་ཕུག་ལུ་ཡི། སྤྱི་དབང་རྒྱལ་ཡོངས་འགོམས་སྟོན་ཁང་།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་ རྒྱང་བསྐྱགས་དངོས་མཐོང་གི་ལས་རིམ་ནང་ལུ་ ཤེས་ཡོན་རིག་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤྱི་མགོན་
མཁས་མཚོག་སྟེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི། འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཟུགས་ལག་སློབ་སྟེ་དང་ འབྲུག་རྒྱང་བསྐྱགས་ལས་འཛིན།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལུ་འབྲུག་རྒྱང་བསྐྱགས་གྱི་ རྒྱང་ཁའི་ལས་རིམ་བཟོ་མི་དང་གསལ་བཤད་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ རང་ལུགས་
གཞུང་སྐྱོད་དང་ འབོད་སྐྱའི་འབྲུང་རབས་གྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་འབད་ཡི། འབྲུག་རྒྱང་བསྐྱགས་ལས་འཛིན།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལུ་འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱའི་གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ མཁས་མཚོག་གི་འབྲུག་མི་སྟེ་བཅའ་མར་
གཏོགས་ཏེ་ འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱའི་ལམ་སྟོན་ཅིག་གཏན་འབབས་འབད་ཡི། རྒྱལ་གཞུང་སློབ་གར་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཟུགས་ལག་སློབ་སྟེ་འི་ མཐོ་རིམ་སློབ་སྟེ་ཚུ་ནང་ ལེགས་བཤད་པ་གསར་པ་བཅོག་
འབྲུ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ གོམས་འདྲིས་སློབ་སྦྱོང་ནང་ སློབ་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་གསལ་བཤད་འབད་ཡི།

- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ་ ཏུས་རབས་ ༢༡ པའི་ནང་ བ་ལོན་འདོད་སྲོད་དང་ སྐྱེ་རྒྱུན་འཕོད་བརྟེན་གྱི་ ཞི་བདེ་ཟེར་བའི་
བརྗོད་དོན་ཐོག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གོས་འཛུམས་ནང་ རྫོང་ཁའི་གསལ་བཤད་སྐབས་མི་འཛིན་སྡེ་ཕྱག་ལུ་ཡི།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་ལྟོ་རྒྱུན་ཚོད་ རྫོང་ཁའི་མཁས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་སྡེ་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ རྫོང་ཁ་དང་
འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་རྒྱ་སེལ་ཐབས་འབད་དེ་ར་ཡོད།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་ལྟོ་རྒྱུན་ འཇུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་དང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འི་
ལེགས་བཤད་པ་དང་ ལས་བྱེད་པ་གདམ་འཇུག་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁའི་གདམ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་
འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་བསམ་ཅེ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཏུས་ཚེན་བཙུ་ལུ་བའི་སྐབས་ བསམ་ཅེ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་
བསམ་ཅེ་གཞི་གསར་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷོ་གཞུང་གི་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་ཡོད་མི་འདི་ གདམས་དབྱེད་དང་ལེའུ་
དང་བཅས་བཟོ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཏུས་ཚེན་ཐེངས་ ༡༡༡ གི་སྐབས་ལུ་ཕུལ་ཡི།

འཁྲབ་སྲུང་དང་གསལ་བཤད། Script Writing & Narration

- གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥-༡༩༩༩ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་པའི་འཁྲབ་སྟོན་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་དོན་
ལུ། འཁྲབ་སྟོན་འཁྲབ་ཤོག་ མོན་ལུལ་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱན་གྱི་འདུ་ཤེས། འཇུག་སྟོན་ཀྱང་དགའ་ལེགས་པ།
རྒྱལ་པོ་བྱི་མེད་ཀྱང་ལྷན། གཞོན་ལུ་གསེར་མདོག་བཅས་བྲིས་ཡོད། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣-༢༠༠༤ ལུ་རྒྱུང་བསྐྱགས་དངོས་མཐོང་གི་ ལས་རིམ་དོན་ལུ་ ཚང་ཁ་ལྷོ་བོན་དང་ བྱ་ལུང་མི་རྒྱུང་གར་
འཆམ་གྱི་འཁྲབ་ཤོག་བྲིས་ཏེ་ ཏུས་ཐུང་གོག་བརྟན་བཟོ་སྟེ་རྒྱུང་བསྐྱགས་དངོས་མཐོང་གི་ལས་རིམ་ནང་ གསལ་བཤད་
དང་སྐྱགས་ཏེ་ མི་དམངས་ལུ་སྤྱན་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ར་ཡོད།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ ༡༢ ཀྱི་འཁྲབ་སྲུང་བྲིས་ཏེ་ འཁྲབ་སྟོན་བཟོ་སྟེ་མི་དམངས་ལུ་སྤྱན་ལུ་ཕུལ་ཡོད་མི་འདི་
གོག་བརྟན་བཟོ་སྟེ་རྒྱུང་བསྐྱགས་དངོས་མཐོང་སྟེ་ཕུལ་ཏེ་ར་ཡོད།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་མི་རྗེ་སྟོན་ཚེན་མཚོག་གི་བཀའ་བཞེན་ སྤང་ཐང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་པོ་བྱང་ནང་ལུ་ ཚེས་བཅུའི་ལས་རིམ་
གསར་བཙུག་གི་དོན་ལུ་ ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་རྣམ་ཆ་ཚང་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལུ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ གར་
འཆམ་དང་སྐྱ་གཞས་རྒྱ་ཡང་ མཛད་རྣམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཟོ་སྟེ་ཚེས་བཅུ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་སྟོན་དགོ་པའི་
ལས་རིམ་དོན་ལུ་ འཁྲབ་སྲུང་དང་གར་འཆམ་སྐྱ་གཞས་བཅས་བཟོ་སྟེ་ཚེས་བཅུ་ཉིན་གསུམ་གྱི་ལས་རིམ་ ལོ་ལྟར་
བཞེན་དུ་བཙུ་ལུ་སྟེ་ཡོད།

- སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ན་གཞིན་བསམ་སྦྱོང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་ཚོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཟེར་བའི་ སྤྱང་དང་འཕྲབ་ཤོག་ ཅིག་གིས་ཡི། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ལས་འགུལ་སྐྱོར་ཚོགས་སྡེ།
- གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲུག་གི་དཔའ་བོ་མི་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ། བུ་མོ་དོ་ རྗེ་མ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན། ས་ཡ་བུ་ཡ་ལས་ཀྱི་དགུ། ལ་སོགས་པའི་འཕྲབ་སྤྱང་གིས་ཉེ་འཕྲབ་སྒྲོན་བཅོ་ཡོད་མི་འདི་ནང་ ལས་ ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲབ་སྒྲོན་འདི་ གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་སྒོ་ མཚམས་ལུ་ངོ་ལོག་པའི་བྱེད་འཕྲོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་སྤྱང་དམག་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་སྤྱན་ལྷུ་ལུ་བར་ སོང་ཡི།

རྟགས་མ་དང་དམིགས་བསལ་གྲུབ་འབྲས། Awards and Special Achievements:

- སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་གཙུག་ལག་ཤེས་ཡོན་མཚོག་གུར་གྱི་ སློབ་སྒྲོན་ཞབས་ཉོག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་ངོས་འཛིན་ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་འཕྲོད་གསལ་གྱི་རྟགས་མ་དང་ལག་ཁྱེར། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ བས།
- སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ ཡུན་རིང་གི་བར་ན་ ན་གཞིན་ཚུ་ལུ་ ཤེས་རིག་གི་འོད་སྤང་སྤེལ་ནི་ལུ་ དད་དམ་འགྱུར་ བ་མེད་པའི་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལུ་ རྒྱག་ཕྱིད་ལུ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་འཕྲོད་གསལ་གྱི་རྟགས་མ་དང་ལག་ཁྱེར། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བས།
- སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ལོ་ངོ་ ༣༠འི་རིང་ལུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཙ་བ་གསུམ་ལུ་ དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞི་ གཞུག་པ་ཅིག་སྡེ་རྒྱག་ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུག་གཞུང་འཕྲོད་ཀྱི་རྟགས་མ་དང་ ལག་ཁྱེར། མི་དབང་མངའ་བདག་མཚོག་བས།
- སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལས་ ༢༠༠༩ ཚུན་རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་རིམ་གོ་མས་འདྲིས་སློབ་སྦྱོང་ནང་ རང་ལུགས་དཔལ་ལྷན་ འབྲུག་པའི་སྤྱི་གཞུག་རྣམ་གཞག་གི་ སློབ་སྒྲོན་འབྲུས་ཤོར་མེད་པ་འབད་ཡོད་མི་ལུ་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་ གཞུང་འཕྲོད་ལག་ཁྱེར། ལས་གཞུག་སློབ་པོ་དོ་རྗེ་དབང་འདུས་བས།
- སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་མོ་དང་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་སྒོན་ལུ་ གསལ་ བཤད་དང་སྤྱི་གཞུག་སྤྱི་ལས་རིམ་ནང་ལུ་ ལས་བྱེད་གི་ཐོག་ལས་རྒྱག་ཕྱིད་ལུ་ཡོད་པའི་ གཞུང་འཕྲོད་ལག་ ཁྱེར། མི་རྗེ་སློབ་ཚེན་འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་མཚོག་དང་ བང་སྤྱིད་སློབ་པོ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་བས།

ཞིབ་འཚོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྒྲུབ། Research

- གྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱ་དམིག་དང་ལམ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཚོལ་མང་རབས་ཅིག་འབད་དེ་ ཡོད་མི་ཚུ་སློག་བརྟན་བཟོ་སྟེ་ རྒྱ་བསྐྱུགས་དངོས་མཐོང་གི་ལས་རིམ་ཐོག་ མི་དམངས་ལུ་སྤྱན་ལུ་སྤུལ་ཏེ་ར་ཡོད། མ་ དངུལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཡུ་ནིས་ཀོ་དང་ རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་ལྷན།
གོང་གི་ཞིབ་འཚོལ་དོན་ཚན། ཚང་ཁ་ལྟ་བོན། དབྱ་མེད་ཚེ་རྩ་འཆམ། བྱ་ལྷུང་མི་རྒྱུད་གི་གར་འཆམ། ཉེ་ལོ་ག་པའི་ གཞུགས་མོ་དང་མང་སྡེ་པའི་གཞུགས་མོ། ལྷ་ར་པའི་ཨ་ཞེ་ལྷ་མོ། ལྷ་མཛོ་དགོན་པའི་ཕན་བདེ་མཚོད་པ། འབྲུག་གི་གཞུགས་ རིགས། འགོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་དང་འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་འབྲེལ་བ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ གཞུགས་ལག་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཕན་གཞོན་དབྱེ་དབྱེ། མ་དངུལ། འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་ གཞུགས་ལག་སློབ་སྟེ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༩ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཞུགས་ལག་སློབ་སྟེའི་ནང་ལུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན། མ་དངུལ། འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཞུགས་ལག་སློབ་སྟེ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ་ འབྲུག་པའི་སློབ་ལྷན་ གཞི་རིམ་རྒྱུད་བཡན་ཆད་དང་ འབྲིང་རིམ་སློབ་ལྷན་མན་ཆད་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་ཚུ་གི་ སྤར་སློབ་སྟོན་ཆ་ལྷན་སྦྲུང་གི་ནང་ལུ་ ཉམས་སྦྱང་དང་དེའི་ཚོར་སྤང། མ་དངུལ། སྤར་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་ལྷན།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ གཞུགས་ལག་མཐོ་རིམ་རྒྱུང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་རྩོམ་ཡིག་གི་གོས་སྟོན་པ་ འབད་ ལྷན་ལྷན་ལུ་དོ།
- གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལུ་སློབ་སྟོན་སྦྱང་བའི་བསམ་ལེན་གྱི་སྐོར་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད། མ་དངུལ། འབྲུག་ རྒྱལ་འཛིན་གཞུགས་ལག་སློབ་སྟེ།