ཨ་ཡིའི་ཐྲོ་ལྗོངས།

Nursery Rhymes

Paro College of Education

ཡར་སྒྲོན་དང་པ།

Volume 1

པར་ཐེངས་དང་པ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༦།
གློག་མཛུབ་དང་བཀོད་སྒྲིག་པ། ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།ལེགས་སྦྱར་བ།
ཞུན་དག ལེགས་སྦྱར་བ།རྡོ་རྗེ་ལས་འཕྲོ།བཀྲིས་སྟོབས་རྒྱས།
དཔལ་འབྱོར། སངས་རྒྱས་བུད་དར། ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།
བཟོ་བཀོད་དང་བཀོད་རིས། ཨྱོན་རྣམ་སྒྲོལ།ལེགས་སྦྱར་བ།
དབྱངས་རྟགས། ཡོ་ཧཱན་ཝེསི་སྨན།ལེགས་སྦྱར་བ།
གློག་རིག་པར་རིས།(Digital Arts) ལེགས་སྦྱར་བ།ཨྱོན་རྣམ་སྒྲོལ།བཀྲིས་དབང་མོ།
ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས།

པར་སྐྲུན། སྤ་རོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
འགྲེམ་སྒྲོམ་ཨང་། 11245་
བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། +975-8-271487
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒོ། www.pce@rub.edu.bt

པར་བཏབ་ས། ཀུན་གསལ་རང་སྐྱོང་ལས་འཛིན།

Copyright © Paro College of Education

ཆེད་བརྗོད།
ད་རེས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢6 ལུ་ སྤ་རོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གིས་ གནས་རིམ་ཆུང་བའི་གནས་ཚད་ཀྱི་ ཨ་ལོའི་སྤྲོ་གླུ་གི་ཀི་དེབ་ཐེངས་དང་པ་པར་སྐྲུན་འབད་མི་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་སློབ་ཕྲུག་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ གནས་རིམ་ཆུང་བ་ལས་རང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དང་ འབྲུག་པའི་ཁ་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལྷབ་སྦྱང་འབད་ཚུགས་ནི་ དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྙན་ཆའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ ཤེས་རིག་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ དུས་མཐུན་བཟོ་དགོཔ་གལ་ཆེཝ་ལས་བརྟེན་ དུས་རབས་ ༢༡ པའི་གནས་སྟངས་དང་འཁྲིལ་ ཨ་ལོའི་སྤྲོ་གླུ་གསར་རྩོམ་གྱི་རིག་རྩལ་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ འདི་བཟུམ་གྱི་ཀི་དེབ་ཚུ་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་པར་སྐྲུན་འབད་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོདཔ་ཨིན།

ད་རེས་པར་བསྐྲུན་འབད་མི་ཀི་དེབ་འདི་ མོ་བཏབ་བཟུམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ འདི་ལས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཉམས་མྱོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཤུལ་ལས་དུས་མཐུན་བཟོ་ནི་ཨིནམ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དཔོན་ཡོངས་ཀྱིས་ སྤྲོ་གླུ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནས་སྐབས་དང་ཐབས་ལམ་གསརཔ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ སྤ་རོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་མཛད་དེ་ ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཀི་དེབ་ཚུ་གང་མང་སྦེ་ པར་བསྐྲུན་འབད་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། །

མཁས་དབང་ ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས།
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་གཙོ་འཛིན།

ངོ་སྤྲོད།
ད་རེས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢6 གི་སློབ་དུས་དང་པའི་ནང་ལུ་ སྤ་རོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གིས་ གནས་རིམ་ཆུང་བ་ སློབ་རིམ་བློ་གསར་ལས་ དྲུག་པ་ཚུན་གྱི་གནས་ཚད་ཀྱི་ ཨ་ལོའི་སྤྲོ་གླུ་གི་ཀི་དེབ་ཅིག་ཐེངས་དང་པ་པར་སྐྲུན་འབདཝ་ཨིན།

འདི་ཡང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ རང་ལུགས་སྙན་ཆའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྦྱོང་ཚན་ལྷབ་སྦྱང་འབད་མི་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་ཤེས་རིག་གི་གནས་རིམ་ཆུང་བའི་རྩ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ཚིག་དང་གདངས་དབྱངས་གསར་རྩོམ་འབད་མི་ཚུ་བསྡུ་བསྒྲིགས་འབད་ཞིནམ་ལས་ པར་སྐྲུན་འབད་དེ་ཡོདཔ་དང་ སྤྲོ་གླུ་གི་གདངས་དབྱངས་དང་གཅིག་ཁར་ དབྱངས་རྟགས་ (Staff Notation) ཚུ་ཡང་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

ཀི་དེབ་འདི་གཙོ་བོ་ར་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ རང་ལུགས་སྙན་ཆའི་སྦྱོང་ཚན་ལྷབ་སྦྱང་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སློབ་སྟོན་མཁོ་ཆས་དང་ ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིནམ་ལས་ འདི་གིས་འབད་ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ ཤུལ་ལས་ སློབ་གྲྭ་ཁག་ལས་ཕར་ སློབ་དཔོན་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ དེ་གི་རིག་རྩལ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སློབ་ཁང་སྤྲོ་བ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་གི་ཐོག་ལས་ལྷབ་སྟོན་འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

The Staff Notation.

The songs in this book are transcribed using international standard staff notation where Do/ཀ = C, thereby avoiding the use of different key signatures and accidentals to make it easy to read for young students.

The most basic level of note reading for young students consists of two parts:

1) Identifying the **pitch** (a-b-c or do-re-mi) of each note and
2) Identifying the **length** of each note.

Pitch (Scale):

Note Lengths:

Name	Note	Rest	Length
Whole Note	𝅝	𝄻	4 beats
Half Note	𝅗𝅥	𝄼	2 beats
Quarter Note	♩	𝄽	1 beat
Eighth Note	♪	𝄾	1/2 beat
Sixteenth Note	𝅘𝅥𝅯	𝄿	1/4 beat

དཀར་ཆག

༡. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོར།……………………………………1
༢. སློབ་གྲྭའི་སྐོར།………………………………………3
༣. འབྲུག་པའི་གྱོན་ཆས་ཀྱི་སྐོར།.…………………………5
༤. ནང་མི་བཟའ་ཚང་གི་སྐོར།………………………………7
༥. གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐོར།………………………….9
༦. སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱི་སྐོར།……………………………11
༧. གཙང་སྦྲ་གི་སྐོར།…………………………………13
༨. ལོ་གསར་ཀྱི་སྐོར།…………………………………15
༩. མེ་ཏོག་གི་སྐོར།……………………………………17
༡༠. རང་ལུགས་སྙན་ཆའི་སྐོར།……………………………19

༡

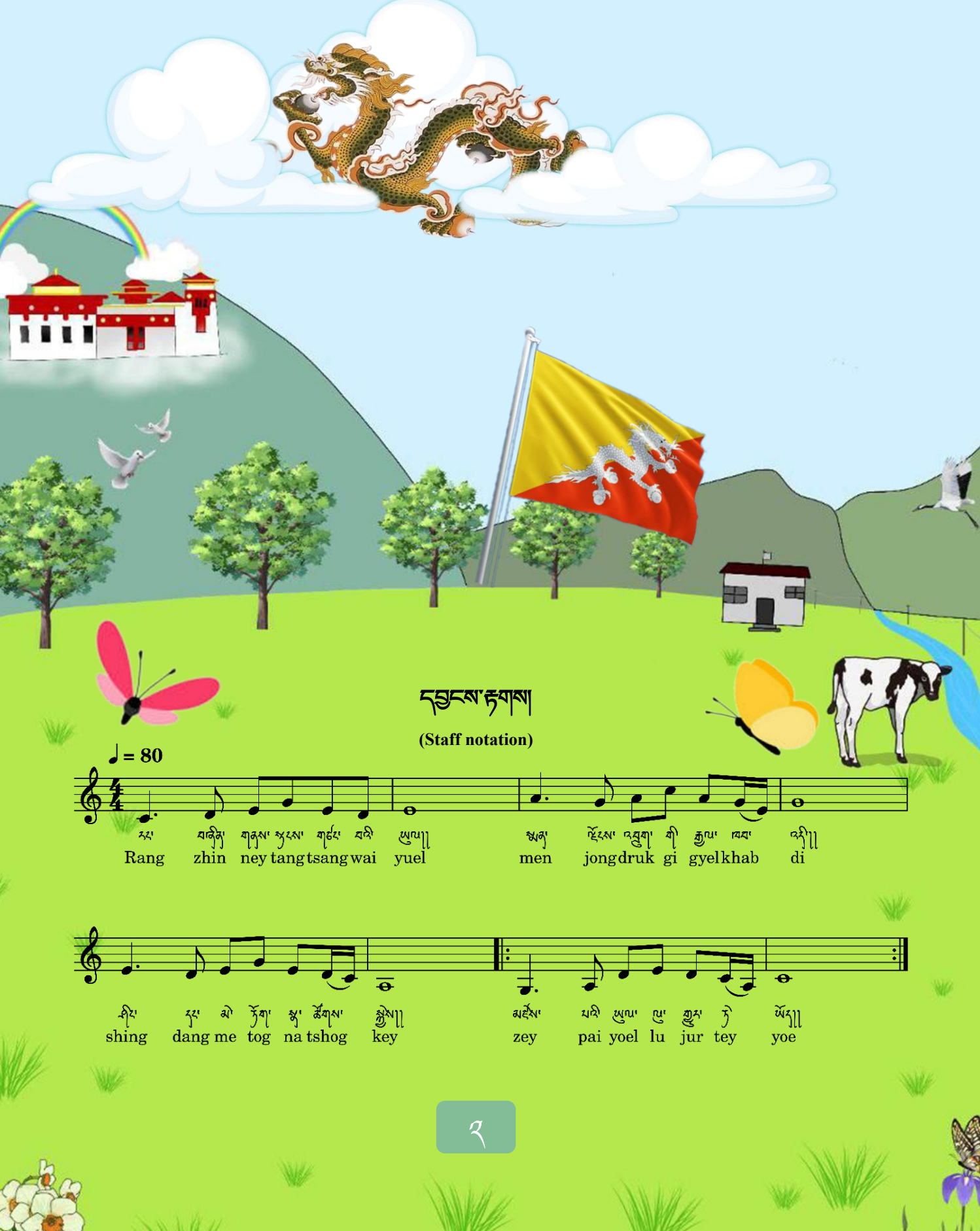
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ།

རང་བཞིན་གནས་སྟངས་གཙང་བའི་ཡུལ།། སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།།ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས།། མཛེས་པའི་ཡུལ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད།།

རྒྱལ་པོ་དབུ་འཁྲིད་བཟང་པོའི་འོག། མི་སེར་དགའ་སྐྱིད་སྐྱོང་སྟེ་ཡོད།།
གཞུང་དང་མི་སེར་མཐུནམ་ལས་བརྟེན།། རྒྱལ་ཁབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ཡོད།།

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ལུ།། རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བྱུང་རུང་ར།།
ཆོས་ལྡན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་།། སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་སྐྱིད་ཉམས་ཡོད།།

དགའ་བ་སྐྱིད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།།འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་དང་།། དམ་ཆོས་དར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག།



དབྱངས་རྟགས།

(Staff notation)

༣

སློབ་གྲྭ།

དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སློབ་གྲྭ།།ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ལྷབ་ས།།མཐའ་འཁོར་ཕྱི་ནང་མེད་པར།།གཙང་སྦྲ་ལྡནམ་སྦེ་བཞག་དགོ།

རང་གི་སློབ་དཔོན་ཚུ་དང་།།མཉམ་ཅིག་མཇལ་བའི་སྐབས་ལུ།།ཁ་གིས་གུས་ཞབས་ཐོག་ལས།།སྐུ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཞུ་དགོ།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་གནང་མི།། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།།
དུས་ཚོད་ནམ་རང་འབད་རུང་།། སེམས་ཁར་བཀལ་ཏེ་ལྷབ་དགོ།

ཕམ་གིས་གནང་བའི་ཏི་རུ།།གཞུང་གིས་གནང་བའི་ཅ་ཆས།།
ག་ལྷོད་འཕྲོ་བརླག་མ་བཏང་།།བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འཐབ་དགོ།

དབྱངས་རྟགས།

(Staff notation)

༥

འབྲུག་པའི་གྱོན་ཆས།
དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ།། ལམ་སྲོལ་རང་གི་ངོ་རྟགས།།ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་སྟོན་མི།།འབྲུག་པའི་གྱོན་ཆས་ཨིན་པས།།

གོ་དང་ལག་རྒྱན་གོང་གསུམ།།ཕོ་རབ་ཚུ་གིས་གྱོན་མི།།
ཕོ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ།།གཞན་ལུ་སྟོན་པའི་བརྡ་ཨིན།།

དཀྱི་ར་སྟོད་གོ་འོན་ཇུ།།མོ་བཟང་ཚུ་གིས་དཀྱི་མི།།
མོ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ།།གཞན་ལུ་སྟོན་པའི་བརྡ་ཨིན།།

གོ་དང་དཀྱི་ར་གཉིས་ཀུ།།གྱོན་ནིའི་མནོ་བསམ་ཡོད་ན།། དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འབྲུག་ཡུལ།། འདི་ནང་བྱོན་པ་ལེགས་ོ།།།

དབྱངས་རྟགས།

(Staff Notation)

ནང་མི་བཟའ་ཚང་།
ཨའི་དང་ཨ་པ་ཕ་མ་ཨིན།།ཁོང་ལུ་ཨའི་དང་ཨ་པ་ཡོད།། ཁོང་ལུ་ང་བཅས་ཨ་ལོ་གིས།།ཨ་རྒས་ཨང་རྒས་ཟེར་སླབ་ཨིན།།

ཨའི་དང་ཨ་པ་ཕ་མ་ཨིན།།ཁོང་ལུ་ནུ་གཅུང་ནུམོ་ཡང་ཡོད།།ཨའི་གི་ནུ་གཅུང་ནུམོ་ཚུ་ལུ།།ཨ་ཞང་ཨ་མ་ཟེར་སླབ་ཨིན།།

ཨའི་དང་ཨ་པ་ཕ་མ་ཨིན།།ཁོང་ལུ་ནུ་གཅུང་ནུམོ་ཡང་ཡོད།།ཨ་པའི་ནུ་གཅུང་ནུམོ་ཚུ་ལུ།།ཨ་ཁུ་ཨ་ནེ་ཟེར་སླབ་ཨིན།།

ཨའི་དང་ཨ་པ་ཕ་མ་ཨིན།།ཁོང་ལུ་སྤུན་ཆ་ལེ་ཤ་ཡོད།།
ང་བཅས་ག་ར་འཛོམས་པ་དགའ།།སྤུན་ཆ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།

༧

དབྱངས་རྩལ།

(Staff notation)

གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལགང་ལུ་མིག་ཏོ་གཉིས་ཡོད།།ག་ཏེ་བལྟ་རུང་ང་གིས་མཐོང་།། ང་ལུ་ལྷ་པ་གཅིག་ཡོད།།ག་ཅི་དྲིམ་ཡང་ང་གིས་ཚོར།།

ང་ལུ་ཁ་གཅིག་ཡོད།།ག་ཅི་སླབ་རུང་ང་གིས་ཤེས།།
ང་ལུ་རྣམ་ཅོ་གཉིས་ཡོད།།ག་ཅི་སྐད་ཡང་ང་གིས་གོ།

ང་ལུ་ལགཔ་གཉིས་ཡོད།།ག་ཅི་འབད་རུང་ང་གིས་ཚུགས།།
ང་ལུ་རྐངམ་གཉིས་ཡོད།།ག་ཏེ་འགྱོ་རུང་ང་གིས་ལྷོད།།

མིག་ཏོ་རྣམ་ཅོ་ལྷ་པ་ཁ།།ལགཔ་དང་རྐངམ་ཟེར་མི་ཚུ།།
གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན།།རང་ལུ་མེད་ཐབས་མེདཔ་ཅིག་ཨིན།།

༩

དབྱངས་རྟགས།

(Staff notation)

༡༡

སྒོ་ནློར་སེམས་ཅན།
སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཟེར་མི་འདི་།།ང་བཅས་མི་ལུ་ཕན་པ་ཡོད།།
དེ་ཚུ་དྲིན་ཅན་ཨིན་ཟེར་མི།།ང་བཅས་ཚུ་གིས་ཤེས་དགོཔ་ཨིན།།

བ་དང་ར་ལས་ཨོམ་ཐོབ་ཨིན།།བྱ་དང་བྱམོ་ལས་སྒོང་རྡོག་ཐོབ།།
བཟའ་འཐུང་བཅུད་ཅན་ཚུ་ལུ་བརྟེན།།མི་ཚུ་གཟུགས་ཁམས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ།།

བྱི་ལི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་བསྲུང་།།རོ་ཁྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཁར་བསྲུང་།།
ཕྱི་ནང་མེད་པར་བསྲུང་སྟེ་གིས།།མི་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦོམ་ར་ཡོད།།

གཡག་དང་རྟ་གིས་ཁུར་ཆ་འབག།གླང་གིས་ཞིང་ཚུ་རྨོ་སྟེ་གིས།།
མི་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་མི་ཚུ།། སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་ཟེར་སླབ་ཨིན།།

དབྱངས་རྟགས།

(Staff notation)

གཙང་སྦྲ།
སྐུ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཆ་རོགས་ཚུ།།དགའ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་།།
གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐབས་ལུ།།གཙང་སྦྲ་བསྟེན་དགོཔ་གལ་ཆེཝ་ཨིན།།

གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་ཟེར་མི་འདི།།ལཱ་ཁག་གཏང་དགོཔ་མིན་འདུག་ས།།
ལགཔ་ཅིག་འཁྱུ་སྟེ་འབད་རུང་ར།།དེ་ཡང་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་ཨིན།།

རྐངམ་ཅིག་འཁྱུ་སྟེ་འབད་རུང་ར།།དེ་ཡང་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་ཨིན།།
གཟུགས་ཅིག་འཁྱུ་སྟེ་འབད་རུང་ར།།དེ་ཡང་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་ཨིན།།

ཕྱི་ཡི་གཙང་སྦྲ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྟེན།།ནང་གི་གཙང་སྦྲ་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན།།ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གཙང་སྦྲ་འདི།།དུས་རྒྱུན་བསྟེན་དགོཔ་གལ་ཆེཝ་ཨིན།།

༡༣

དབྱངས་རྟགས།

(Staff notation)

འབྲུག་པའི་ལློ་གསར།
རང་ཟླ་དང་པའི་ཚེས་གཅིག་ལུ།།གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཉིནམ་ཨིན་ཟེར།།
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ག་རའི་ནང་།།ལོ་གསར་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་ཡོད།།༢

ལོ་གསར་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་ལུ།།དྲོ་པ་ཧ་སག་ལོང་སྟེ་གིས།།
ཚོགས་ཟས་དཀར་མེ་མཆོད་པ་ཕུལ།། ཁ་ཐུན་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནི་ཡོད།། ༢

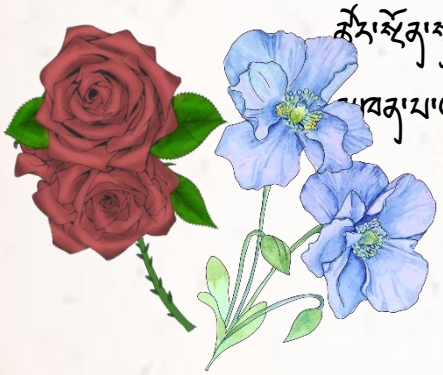
ལོ་གསར་དེ་གི་ཉིན་མ་ལུ།།ཕ་མ་སྤུན་ཆ་ག་ར་འཛོམས།།
ཐུགཔ་དང་གོ།ལ་ཇ་འབྲས་སེར་ོ།གས།། བཞེས་སྒོ་སྣ་ཚོགས་བཟའ་ནི་ཡོད།།༢

ལོ་གསར་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་ལུ།།སེམས་ལུ་དགའ་དང་སྤྲོ་བའི་ཐོག།
མདའ་རྩེད་རྡོས་སྒོར་ལ་ོ།གས་པའི།།རྩེད་རིགས་སྣ་ཚོགས་རྩེད་ནི་ཡོད།།༢

༡༥

དབྱངས་རྩལ།

(Staff notation)



མེ་ཏློག་གི་མིང་།

ང་བཅས་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས།།འབྲུག་གི་མེ་ཏོག་མིང་ཚུ།།
ཤེས་དགོཔ་གལ་ཅན་ཨིནམ་ལས།།རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལྷབ་གེ།༢

ཚེར་སྔོན་སྟག་ཚེར་མེ་ཏོག། ཉི་མ་གང་ཤར་མེ་ཏོག།
མཁན་པ་ཨེ་ཏོག་མེ་ཏོག།སྤང་རྒྱན་ཧ་ལོ་མེ་ཏོག།༢

སེར་ཤོག་ཁམ་ཤིང་མེ་ཏོག།ཆུ་དཀར་པད་མ་མེ་ཏོག།
མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དེ་ལུ།།ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་མེ་ཏོག།༢

༡༧

དབྱངས་རྟགས།

(Staff notation)

རང་ལུགས་སྙན་ཆ།

འབྲུག་གི་རང་ལུགས་སྙན་ཆ།།ལྷམ་པ་མ་འདྲཝ་ནང་ལས།།གཙོ་བོ་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་སྙན།།པྱི་ཝང་གླིང་བུ་བཞི་ཨིན།།

སྙན་ཆ་དབྱངས་ཅན་ཟེར་མི།།རྒྱུ་ཆ་ཤིང་དང་ལྕགས་སྐུད།།
ཚར་དུམ་ཆ་གཅིག་ཚང་དགོ།འབོད་སྒྲའི་གདངས་ནང་བསྐྲོག་བཏུབ།།

སྙན་ཆ་སྒྲ་སྙན་ཟེར་མི།།རྒྱུ་ཆ་ཤིང་དང་ཐགཔ་བདུན།།
མགུ་ཏོ་ཆུ་སྲིན་འོང་དགོ།འབོད་སྒྲ་གཞུང་སྒྲ་བསྐྲོག་བཏུབ།།

སྙན་ཆ་པྱི་ཝང་ཟེར་མི།།རྒྱུ་ཆ་རྭཝ་དང་བརྒྱུད་ཐག།།
ཀོཝ་དང་གཞུ་ཚུ་ཚང་དགོ།འབོད་སྒྲ་གཞུང་སྒྲ་བསྐྲོག་བཏུབ།།

སྙན་ཆ་གླིང་བུ་ཟེར་མི།།རྒྱུ་ཆ་སྦ་དང་ཤིང་ཚུ།།
ལག་ཁྱབ་དོང་དྲུག་འོང་དགོ།གདངས་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་འཐེན་བཏུབ།།

གསུང་སྐད་ཧན་པའི་སྙན་ཆ།།འབྲུག་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ།།
འདི་ཚུ་ཉམས་སྲུང་དོན་ལུ།།བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ལྷབ་གེ།

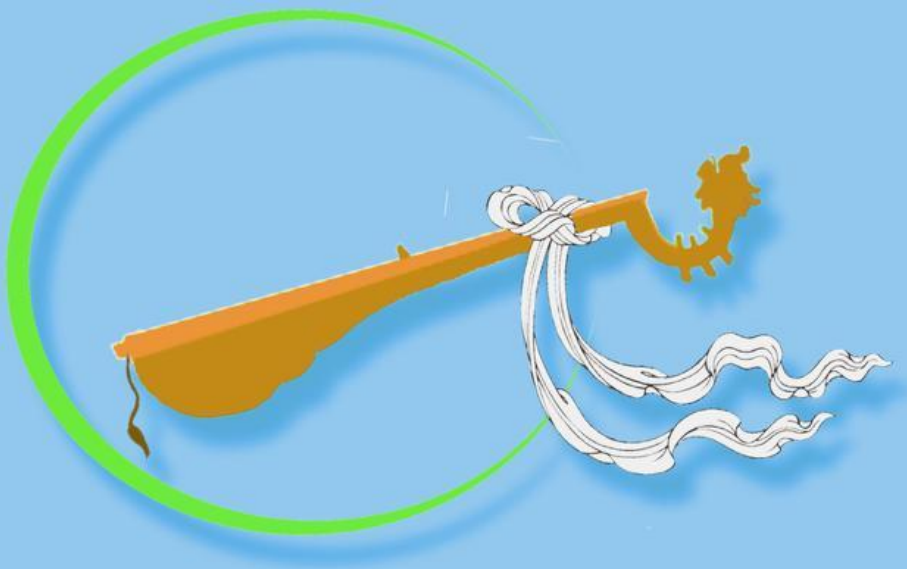
༡༩

འབྲུག་རྩལ་ལུ།

(Staff notation)

བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།

ད་རེས་ སྤ་རོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གིས་སློབ་རིམ་ཆུང་བའི་གནས་ཚད་ཀྱི་སྤྲོ་གླུའི་ཀི་དེབ་པར་བསྐྲུན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་གཙོ་འཛིན་ མཁས་དབང་ ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས་མཆོག་གི་དབུ་གཙོས་ མཁས་དབང་དང་ལེགས་བཤད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་གནངམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་ཡོངས་ལུ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འདི་བཟུམ་གྱི་ཀི་དེབ་པར་བསྐྲུན་འབད་ཚུགས་མི་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ ཀི་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོ་གླུ་གི་ཚིག་དང་གདངས་དབྱངས་ཚུ་ཨིནམ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢དང་༢༠༢༣གྱི་སློབ་སྦྱོང་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ སྤྲོ་གླུའི་ཚིག་དང་གདངས་དབྱངས་རྩོམ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཀི་དེབ་འདི་ནང་བཙུགས་ཚུགས་མི་ལུ་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོདཔ་མ་ཚད་ཀི་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ མིང་ཚིག་གི་ཞུན་དག་དང་ པར་རིས་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་མི་ གོང་འཁོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དང་ལེགས་སྦྱར་བ་ཡོངས་ལུ་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།།

བཀའ་དྲིན་ཆེ།